

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
5 ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	15

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 050144 Дошкольное образование (повышенный уровень), укрупненной группы направлений подготовки специальностей 050000 Образование и педагогика 050700 Педагогика.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовки по профессии: 20436 Воспитатель.

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл, является общепрофессиональной.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 34 часа.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	48
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
подготовка сообщений, презентаций, видеоматериалов	34
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.		38	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	16	
	1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм. Чрезвычайные ситуации военного характера.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	4	
	1 Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения при ЧС природного характера».	2	
	2 Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения при ЧС техногенного характера».	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	10	
	1 Сообщение по теме: «Чрезвычайные ситуации характерные для районов Крайнего Севера и их возможные последствия». «Защита населения и территорий при снежных заносах, вьюге, метели».	2	
	2 Сообщение по теме: «Защита населения и территорий при лесных и торфяных пожарах».	2	
	3 Сообщение по теме: «Защита населения и территорий при наводнениях, грозах, селях, оползнях».	2	
	4 Сообщение по теме: «Защита населения и территорий при землетрясениях, извержении вулканов, ураганах, бурях, смерчах».	2	
	5 Сообщение по теме «Новые виды современных средств поражения».	2	
Тема 1.2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и обеспечение устойчивости функционирования	Содержание учебного материала	22	
	1 Российская система чрезвычайных ситуаций. МЧС России. Гражданская оборона. Действия населения по сигналам ГО. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.	2	2
	2 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях. Средства индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Инженерная защита. Основа организации АСДНР. Разведка ситуаций в районах ЧС.	2	1
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	10	

ния объектов экономики	1	Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения по сигналам ГО».	2	
	2	Отработка нормативов – надевание противогаза, костюма ОЗК и костюма Л-1.	2	
	3	Работа с приборами радиационной и химической разведки и дозиметрического контроля.	2	
	4	Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения при авариях на РОО и ХОО».	2	
	5	Правила применения первичных средств пожаротушения.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа		8	
	1	Сообщение по теме: «Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах».	2	
	2	Сообщение по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов нефтяной и газовой промышленности при ЧС».	2	
	3	Сообщение по теме: «Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными веществами».	2	
4	Сообщение по теме: «Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами».	2		
Раздел 2. Основы военной службы		48		
Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала	12		
1	Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Международная деятельность Вооруженных Сил РФ, их роль в системе обеспечения международной безопасности. Военные аспекты международного права. Правовые основы военной службы. Конституция РФ. Федеральные законы о военной службе. Память поколений – боевые традиции русского народа в сражениях XVIII-XIX веков; в годы Великой Отечественной войны; в годы Афганской и Чеченской войн.	2	3	
Лабораторные работы		-		
Практические занятия		4		
1	«Правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы» – основные положения исполнения воинской обязанности, изложенные в Федеральном законе от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ (ред. от 08.12.2011г.) «О воинской обязанности и военной службе».	2		
2	«Правовые основы статуса военнослужащих. Права и свободы военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей» – изложенные в Федеральном законе от 27 мая 1998 г. N 76-ФЗ «О статусе военнослужащих».	2		
Контрольные работы		-		
Самостоятельная работа		6		
1	Сообщения по теме: «История создания и развития Вооруженных Сил России».	2		
2	Сообщения по теме: «История создание Красной Армии».	2		

Тема 2.4 Строевая подготовка	3	Сообщения по теме: «Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России».	2		
	Содержание учебного материала		12		
	1	Строй и управления ими. Строй и его элементы. Строевые приемы и движения с оружием и без оружия. Развернутый и походный порядок. Управление строем. Обязанности солдата перед построением и в строю.	2		2
	Лабораторные работы				
	Практические занятия		6		
	1	Строевая стойка и выполнение команд. Движение, повороты в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Размыкание и смыкание отделения. Перестроения отделения.	2		
	2	Отдание воинской чести без оружия, в движении, на месте. Подход к начальнику и отход от него.	2		
	3	Решение тестов по теме: «Строевая подготовка».	2		
	Контрольные работы				
	Самостоятельная работа:		4		
1	Видеоматериалы по теме: «Торжественные марши и строевая подготовка Вооруженных Сил Российской Федерации».	2			
2	Видеоматериалы по теме: «Особенности строевой подготовки Вооруженных Сил иностранных армий».	2			
Тема 2.5 Огневая подготовка	Содержание учебного материала:		8		
	1	Материальная часть автомата Калашникова. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата, прицеливание.	2	2	
	Лабораторные работы		-		
	Практические занятия		6		
	1	Работа частей и механизмов автомата. Неполная разборка, сборка автомата.	2		
	2	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата, прицеливание. Выполнение учебно-тренировочных стрельб из пневматической винтовки.	2		
	3	Решение тестов по теме: «Огневая подготовка».	2		
Контрольные работы		-			
Самостоятельная работа		-			
Тема 2.6 Основы военно-патриотического воспитания.	Содержание учебного материала		6		
	1	Патриотизм, верность воинскому долгу – основа достойного служения Отечеству. Символы ратной славы и воинской доблести.	2	3	
	Лабораторные работы		-		
	Практические занятия:		4		
	1	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Памяти поколений - дни воинской славы России. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	2		
	2	Решение тестов по теме: «Я - гражданин России».	2		
Контрольные работы		-			

	Самостоятельная работа	-	
Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		22	
Тема 3.1 Роль женщины в современном обществе	Содержание учебного материала	10	
	1 Социально-демографические процессы в России.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	4	
	1 Состояние здоровья детей дошкольного и школьного возраста. Рождаемость и смертность. Продолжительность жизни.	2	
	2 Государственная охрана здоровья женщин. Трудовое законодательство об охране труда женщин. Материнство. Нормы охраны труда женщин-матерей»	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	4	
	1 Сообщение, презентация, видеоматериалы по теме: «Духовная и физическая привлекательность женщины, высокая нравственность, интеллектуальность, участие в общественной жизни».	2	
	2 Сообщение, презентация, видеоматериалы по теме: «Проблемы демографии в современной России».	2	
Тема 3.2 Семья в современном обществе	Содержание учебного материала:	8	
	1 Брак. Создание прочной семьи. Основы семейного права в Российской Федерации.	-	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	8	
	1 Основные положения семейного законодательства в Российской Федерации - изучение статей Семейного кодекса РФ.	2	
	2 Юридические аспекты брака, осуществление семейных прав и исполнение семейных обязанностей. Права и обязанности супругов.	2	
	3 Брачный договор (брачный контракт) – понятие, форма, форма заключения, изменения и расторжения.	2	
	4 Права несовершеннолетних детей – основные положения прав защиты детей в Российской Федерации. Конвенция о правах ребенка – основные положения прав защиты детей, усыновленных иностранными родителями.	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	-	
Тема 3.3 Физиология репродуктивной системы человека	Содержание учебного материала	4	
	1 Особенности женской половой системы. Особенности мужской половой системы. Личная гигиена. Изменения женского организма при беременности. Факторы риска при беременности и родах. Основные понятия о контрацепции.	2	2
	Лабораторные работы	-	

	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	2	
	1 Сообщение, презентация по теме: «Аборт и его последствия».	2	
Раздел 4 Основы медицинских знаний		4	
Тема 4.1 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала	4	
	1 Первая медицинская помощь при ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении организма и при обморожении, и при отравлении.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	2	
	1 Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	-	
	Всего:	102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности:

- учебная доска;
- посадочные места на 30 чел.;
- рабочее место преподавателя;
- плакаты: Государственной и военной символики; техника и вооружение Вооруженных Сил РФ; воинская обязанность и порядок прохождения военной службы; строевая, физическая и огневая подготовка; действия при стихийных бедствиях; Новейшие средства защиты органов дыхания; защитные сооружения ГО; Терроризм – угроза обществу.
- наглядные пособия: средства защиты органов дыхания: противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки; средства защиты кожи: костюмы ОЗК, Л-1; перевязочный материал; аптечки индивидуальные АИ-2; индивидуальные противохимические пакеты ИПП-11.
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий и тестовыми режимами манекен «Максим III-01».

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- плазменная панель;
- мультимедиапроектор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних учебных заведений. Издание второе, стереотипное. - М.: Издательский центр «Академия», 2010.

Нормативная:

2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и воинской службе».
3. Федеральный Закон РФ «О статусе военнослужащих».
4. Федеральный Закон РФ «Об Обороне»
5. Общевоинские Уставы Вооруженных сил.
6. Военная Доктрина Российской Федерации.

Дополнительные источники:

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. М.: Высшая школа, 2000.
2. Печень Н.А. Имя в истории Отечества.– М.: НПЦ «Профессионал-Ф»,2001.
3. Печень Н.А. Офицерская честь - М.: НПЦ «Профессионал – Ф», 2001.
4. Печень Н.А. Символы ратной славы русской армии. – М.: НПЦ «Профессионал-Ф»,2001.
6. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы. Учебное пособие. – М.: Издательский дом «Дрофа», 2005.
7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2004.
8. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2004.
9. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов. – М.: Просвещение, 2005.

Интернет – ресурсы:

1. <http://ele74197079.narod.ru> - ОБЖ и охрана труда: материалы для самостоятельной работы.
2. <http://obz-bzd-npt.narod.ru> - материалы для самостоятельного изучения курсов ОБЖ и БЖД.
3. <http://www.kbzhd.ru> - культура безопасности жизнедеятельности.
4. <http://www.edu.ru> - обширное собрание материалов по тематике безопасности жизнедеятельности: нормативные документы, книги и учебные пособия, методические материалы по преподаванию курсов ОБЖ и БЖД, архив избранных статей журнала «ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности»

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Наблюдение за деятельностью студентов в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы; оценивание самостоятельной работы.
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения	Наблюдение за деятельностью студентов в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
Оказывать первую помощь пострадавшим	Наблюдение за деятельностью студентов в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
Знания:	
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Наблюдение за деятельностью студентов в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Наблюдение за деятельностью студентов в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.

Основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Наблюдение за деятельностью студентов в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.

