



Департамент образования Ямало-Ненецкого автономного округа
ГБОУ СПО ЯНАО «ММК»
Рабочая программа учебной дисциплины
140448 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)
П.00 Профессиональный цикл
ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:
 Зам директора по УМР
Е.Ю. Захарова Е.Ю. Захарова
 «30» августа 2013 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

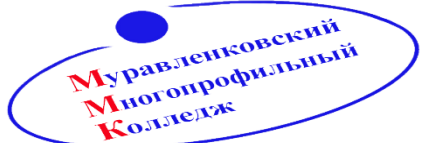
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Версия 1.0
Дата введения: 01.09.2013 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Председатель П(Ц)К
Е.С. Рожина Е.С. Рожина
 «30» августа 2013 г.

Муравленко, 2013

	Должность	Фамилия / Подпись	Дата
Разработал	преподаватель	Левина Г.В. <i>Левина</i>	30.08.13
Провел экспертизу	методист	Яроцкая А.А. <i>Яроцкая</i>	30.08.2013
Версия: 1.0	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 30.08.2013, 10:10		Стр. 1 из 15



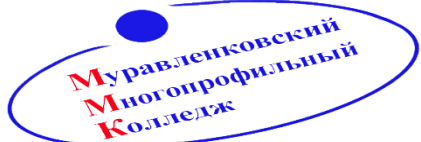
ГБОУ СПО ЯНАО «ММК»

140448 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования
(по отраслям)

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
5 ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	15



1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 140448 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), укрупненной группы направлений подготовки специальности 140000 Энергетика, энергетическое машиностроение и электротехника.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовки по профессиям рабочих: 19756 Электрогазосварщик, 19906 Электросварщик ручной сварки, 19861 Слесарь-электрик по ремонту и обслуживанию электрооборудования автомобилей, 15643 Оператор котельной, 18494 Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике.

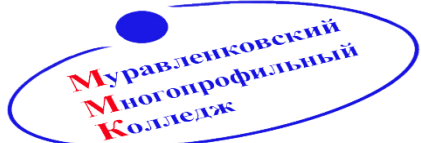
1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл, является общепрофессиональной.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:



- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента - 102 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - 68 часов;
- самостоятельной работы студента - 34 часа.

**2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ****2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	48
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
подготовка презентаций	34
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		38	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	16	
	1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм. Чрезвычайные ситуации военного характера.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	4	
	1. Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения при ЧС природного характера».	2	
	2. Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения при ЧС техногенного характера».	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	10	
	1. Сообщение по теме: «Чрезвычайные ситуации характерные для районов Крайнего Севера и их возможные последствия». «Защита населения и территорий при снежных заносах, вьюге, метели».	2	
	2. Сообщение по теме: «Защита населения и территорий при лесных и торфяных пожарах».	2	
	3. Сообщение по теме: «Защита населения и территорий при наводнениях, грозах, селях, оползнях».	2	
4. Сообщение по теме: «Защита населения и территорий при землетрясениях, извержении вулканов, ураганах, бурях, смерчах».	2		
5. Сообщение по теме «Новые виды современных средств поражения».	2		
Тема 1.2 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и обеспечение устойчивости функционирования объектов	Содержание учебного материала	22	
	1. Российская система чрезвычайных ситуаций. МЧС России. Гражданская оборона. Действия населения по сигналам ГО. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.	2	2
	2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях. Средства индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Инженерная защита. Основа организации АСДНР. Разведка ситуаций в районах ЧС.	2	1
	Лабораторные работы	-	
Практические занятия	10		



экономики	1.	Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения по сигналам ГО».	2	
	2.	Отработка нормативов – надевание противогаза, костюма ОЗК и костюма Л-1.	2	
	3.	Работа с приборами радиационной и химической разведки и дозиметрического контроля.	2	
	4.	Решение тестов и ситуационных задач по теме: «Действия населения при авариях на РОО и ХОО».	2	
	5.	Правила применения первичных средств пожаротушения.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа		8	
	1.	Сообщение по теме: «Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах».	2	
	2.	Сообщение по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов нефтяной и газовой промышленности при ЧС».	2	
	3.	Сообщение по теме: «Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными веществами».	2	
4.	Сообщение по теме: «Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами».	2		
Раздел 2 Основы военной службы		60		
Содержание учебного материала		10		
1.	Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Международная деятельность Вооруженных Сил РФ, их роль в системе обеспечения международной безопасности. Военные аспекты международного права. Правовые основы военной службы. Конституция РФ. Федеральные законы о военной службе. Память поколений – боевые традиции русского народа в сражениях XVIII-XIX веков; в годы Великой Отечественной войны; в годы Афганской и Чеченской войн.	2	1	
Лабораторные работы		-		
Практические занятия		2		
1.	«Правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы» – основные положения исполнения воинской обязанности, изложенные в Федеральном законе от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ (ред. от 08.12.2011г.) «О воинской обязанности и военной службе».	1		
2.	«Правовые основы статуса военнослужащих. Права и свободы военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей» – изложенные в Федеральном законе от 27 мая 1998 г. N 76-ФЗ «О статусе военнослужащих».	1		
Контрольные работы		-		
Самостоятельная работа		6		
1.	Сообщения по теме: «История создания и развития Вооруженных Сил России».	2		
2.	Сообщения по теме: «История создание Красной Армии».	2		

	3.	Сообщения по теме: «Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России».	2	
Тема 2.2 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала		8	
	1.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Воинские звания, знаки различия и должности военнослужащих. Форма военнослужащих. Общевоинские Уставы ВС РФ. Военнослужащие и отношения между ними. Состав военнослужащих.	2	2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		2	
	1.	Общевоинские Уставы ВС РФ – изучение статей, основные положения Воинских Уставов РФ.	2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа		4	
	1.	Сообщение, презентация, видеоматериалы по теме: «Создатель системы воинских уставов в русской армии».	2	
	2.	Сообщение, презентация, видеоматериалы по теме: «Воинские звания, знаки различия военнослужащих».	2	
	Тема 2.3 Инженерная подготовка и военная топография	Содержание учебного материала		6
1.		Способы изучения местности, ориентирование на ней. Инженерные заграждения. Устройство противотанковых и противопехотных мин. Способы установки мин и их маскировки.	2	1
Лабораторные работы		-		
Практические занятия		2		
1.		Устройство противотанковых и противопехотных мин.	1	
2.		Ориентирование на местности без карты. Движение по азимутам, ориентирование по компасу.	1	
Контрольные работы		-		
Самостоятельная работа		2		
1.		Видеоматериалы по теме: «Современная военная техника, состоящая на вооружении (оснащении) воинских подразделений Российской Армии».	1	
2.		Видеоматериалы по теме: «Современная военная техника, состоящая на вооружении (оснащении) воинских подразделений иностранных армий».	1	
Тема 2.4 Строевая подготовка (6 семестр)	Содержание учебного материала		18	
	1.	Строй и управления ими. Строй и его элементы. Строевые приемы и движения с оружием и без оружия. Развернутый и походный порядок. Управление строем. Обязанности солдата перед построением и в строю.	2	2
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		12	
	1.	Строевая стойка и выполнение команд. Выход из строя и возвращение в строй.	2	
	2.	Движение, повороты в движении.	2	
	3.	Размыкание и смыкание отделения. Перестроения отделения.	2	
	4.	Отдание воинской чести без оружия, в движении, на месте. Подход к начальнику и отход от него.	2	
	5.	Строевые приемы и движение с оружием.	2	

	6.	Решение тестов по теме: «Строевая подготовка».	2	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа		4	
	1.	Видеоматериалы по теме: «Торжественные марши и строевая подготовка Вооруженных Сил Российской Федерации».	2	
2.	Видеоматериалы по теме: «Особенности строевой подготовки Вооруженных Сил иностранных армий».	2		
Тема 2.5 Огневая подготовка	Содержание учебного материала		12	2
	1.	Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата, прицеливание.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		10	
	1.	Работа частей и механизмов автомата. Неполная разборка, сборка автомата.	2	
	2.	Выполнение норматива – неполная разборка сборки автомата.	2	
	3.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата, прицеливание. Выполнение учебно-тренировочных стрельб из пневматической винтовки.	2	
	4.	Выполнение учебно-тренировочных стрельб из пневматической винтовки.	2	
	5.	Решение тестов по теме: «Огневая подготовка».	2	
	Контрольные работы		-	
Самостоятельная работа		-		
Тема 2.6 Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала		6	3
	1.	Патриотизм, верность воинскому долгу – основа достойного служения Отечеству. Символы ратной славы и воинской доблести.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия:		4	
	1.	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Памяти поколений - дни воинской славы России. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	2	
	2.	Решение тестов по теме: «Я - гражданин России».	2	
	Контрольные работы		-	
Самостоятельная работа		-		
Раздел 4 Основы медицинских знаний			4	
Тема 4.1 Порядок и правила оказания первой помощи по-	Содержание учебного материала		4	2
	1.	Первая медицинская помощь при ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении организма и при обморожении и при отравлении.	2	



страдавшим	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	2	
	1. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа	-	
Всего:		102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности:

- учебная доска;
- посадочные места на 30 чел.;
- рабочее место преподавателя;
- плакаты: Государственной и военной символики; техника и вооружение Вооруженных Сил РФ; воинская обязанность и порядок прохождения военной службы; строевая, физическая и огневая подготовка; действия при стихийных бедствиях; Новейшие средства защиты органов дыхания; защитные сооружения ГО; Терроризм – угроза обществу.
- наглядные пособия: средства защиты органов дыхания: противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки; средства защиты кожи: костюмы ОЗК, Л-1; перевязочный материал; аптечки индивидуальные АИ-2; индивидуальные противохимические пакеты ИПП-11.
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий и тестовыми режимами манекен «Максим III-01».

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- плазменная панель;
- мультимедиапроектор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних учебных заведений. Издание второе, стереотипное. - М.: Издательский центр «Академия», 2010г.

Нормативная:

1. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и воинской службе».
2. Федеральный Закон РФ «О статусе военнослужащих».
3. Федеральный Закон РФ «Об Обороне»
4. Общевоинские Уставы Вооруженных сил.
5. Военная Доктрина Российской Федерации.

Дополнительные источники:

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. М.: Высшая школа, 2000г.
2. Печень Н.А. Имя в истории Отечества. – М.: НПЦ «Профессионал-Ф», 2001г.
3. Печень Н.А. Офицерская честь - М.: НПЦ «Профессионал – Ф», 2001г.
4. Печень Н.А. Символы ратной славы русской армии. – М.: НПЦ «Профессионал-Ф», 2001г.
5. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы. Учебное пособие. – М.: Издательский дом «Дрофа», 2005г.
6. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2004г.
7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2004г.
8. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов. – М.: Просвещение, 2005г.

Интернет – ресурсы:

1. <http://ele74197079.narod.ru> - ОБЖ и охрана труда: материалы для самостоятельной работы.
2. <http://obz-bzd-npt.narod.ru> - материалы для самостоятельного изучения курсов ОБЖ и БЖД.
3. <http://www.kbzhd.ru> - культура безопасности жизнедеятельности.
4. <http://www.edu.ru> - обширное собрание материалов по тематике безопасности жизнедеятельности: нормативные документы, книги и учебные пособия, методические материалы по преподаванию курсов ОБЖ и БЖД, архив избранных статей журнала «ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности».

**4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Наблюдение за деятельностью студента в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы; оценивание самостоятельной работы.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Наблюдение за деятельностью студента в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
оказывать первую помощь пострадавшим.	Наблюдение за деятельностью студента в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
Знания:	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Наблюдение за деятельностью студента в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Наблюдение за деятельностью студента в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призы-	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспек-



ва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	тов, лекций, самостоятельных работ.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Опрос по индивидуальным заданиям; проверка конспектов, лекций, самостоятельных работ.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Наблюдение за деятельностью студента в ходе занятия; наблюдение за выполнением практической работы.

